

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

протокол от «29» августа 2025 г. № 1

Согласовано с Советом родителей

протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Колокольчик»

от 29.08.2025 № 61

Заведующий МБДОУ «Колокольчик»

И.С. Черноярова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 1b21470bf7e9e0609c0839b848a09c5c
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 02.07.2024. по 25.09.2025.

**Режим дня
первая младшая группа
2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний приём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, Игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20-8.30	Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
9.00-9.10	1 занятие (НОД) (Физминутка -5мин)
9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
9.20-9.30	2 занятие (НОД) (Физминутка)
9.30-9.50	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
9.50-10.05	Второй завтрак
10.05-10.20	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.20-11.20	Прогулка
11.20-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.35-11.55	Обед
11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.30	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.30-19.00	Прогулка, постепенный уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 3ч.30 мин.

Прогулка – 3 ч.

Дневной сон–3 ч.

НОД– 1занятие–10 минут; 2 занятие–10 минут; Двигательная активность -2ч.31мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
 протокол от «29» августа 2025 г. № 1
 Согласовано с Советом родителей
 протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Колокольчик»
 от 29.08.2025 № 61
 Заведующий МБДОУ «Колокольчик»
 _____ И.С. Черноярова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 1b21470bf7e9e0609c0839b848a09c5c
 Владелец Черноярова Инна Сергеевна
 Действителен с 02.07.2024. по 25.09.2025.

**Режим дня
 вторая младшая группа
 2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.55	Прием детей, самостоятельная деятельность, двигательная активность
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.20	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.15	Самостоятельные игры, утренний круг, подготовка к занятию, Двигательная активность
9.15 – 9.30	1 занятие
9.30-9.45	Самостоятельные игры, подготовка к занятию
9.45 – 10.00	2 занятие
10.00-10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
10.30-11.20	Прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40– 12.00	Обед
12.00-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.55	Самостоятельные игры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.55-16.10	Полдник
16.10-16.30	Самостоятельные игры, вечерний круг, двигательная активность
16.30– 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
16.40– 19.00	Прогулка, постепенный уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей –3ч;
 Дневной сон –3 ч; прогулка – 3 ч.10 мин;
 Двигательная активность -1 ч. 40 мин.
 НОД: 1занятие–15минут, 2 занятие–15мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

протокол от «29» августа 2025 г. № 1

Согласовано с Советом родителей

протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Колокольчик»

от 29.08.2025 № 61

Заведующий МБДОУ «Колокольчик»

И.С. Черноярова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 1b21470bf7e9e0609c0839b848a09c5c
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 02.07.2024. по 25.09.2025.

**Режим дня
средняя группа
2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний приём, самостоятельная деятельность, игры
8.00-8.15	Совместная деятельность (утренний круг)
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.35-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию
9.00-9.20	1 занятие
9.20-9.40	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка ко 2 занятию
9.40-10.00	2 занятие
10.00-10.10	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры
10.10-10.25	2 Завтрак
10.25-10.40	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
10.40-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, Гигиенические процедуры
12.10-12.25	Обед
12.25-12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35-15.15	Дневной сон
15.15-15.40	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.40-16.00	Полдник
16.00-16.30	Совместная деятельность, игры, (вечерний круг)
16.30-16.45	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры
16.45-19.00	Прогулка, постепенный уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 4 часа 10 минут

Прогулка – 3 часа 35 минут

Дневной сон – 2 часа 40 минут

НОД – 40 минут

Двигательная активность - 1 час 15 минут

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

протокол от «29» августа 2025 г. № 1

Согласовано с Советом родителей

протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Колокольчик»

от 29.08.2025 № 61

Заведующий МБДОУ «Колокольчик»

И.С. Черноярова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 1b21470bf7e9e0609c0839b848a09c5c
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 02.07.2024. по 25.09.2025.

**Режим дня
старшая группа
2025-2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, самостоятельная деятельность, игры, утренний круг, Двигательная активность
8.00-8.30	Индивидуальная работа
8.30-8.35	Подготовка к утренней гимнастике
8.35-8.45	Утренняя гимнастика, двигательная активность
8.45-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность
8.55-9.05	Завтрак
9.05-9.10	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
9.10-9.35	1 занятие
9.35-9.45	Самостоятельная деятельность, игры
9.45-10.10	Индивидуальная работа
10.10-10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
10.15-10.20	Второй завтрак
10.20-10.35	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность, Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, подготовка к занятию
10.35-12.00	2 занятие
10.40-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.35	Обед
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ДОП
15.25-15.50	ДОП (по расписанию)
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
16.00-16.15	Полдник
16.15-17.00	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность, Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка, постепенный уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 3ч 45м

Дневной сон – 2 ч 30 мин

НОД: 1 занятие – 25 мин, 2 занятие 25 м, ДОП – 55 мин

Прогулка – 4 ч 25 мин

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

протокол от «29» августа 2025 г. № 1

Согласовано с Советом родителей

протокол от «28» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Колокольчик»

от 29.08.2025 № 61

Заведующий МБДОУ «Колокольчик»

И.С. Черноярова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 1b21470bf7e9e0609c0839b848a09c5c
Владелец Черноярова Инна Сергеевна
Действителен с 02.07.2024. по 25.09.2025.

Режим дня
Подготовительная к школе группа
2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты	
7.00– 8.55	Утренний прием, самостоятельная деятельность, игры	
8.55– 9.05	Утренняя гимнастика	
9.05– 9.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
9.10– 9.20	Завтрак	
9.20– 9.25	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	
9.25– 9.55	1 занятие	
9.55–10.05	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры подготовка к завтраку	
10.05-10.10	2 завтрак	
10.10-10.20	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к занятию	
10.20– 10.50	2 занятие	
10.50-11.10	1 подгруппа: подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	2 подгруппа: подготовка к ДОД, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры
11.10-11.40	Прогулка	ДОД
11.40– 11.50	Подготовка к ДОД	Подготовка к прогулке
11.50– 12.20	ДОД	Прогулка
12.20-12.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры (подготовка к обеду	
12.30– 12.40	Обед	
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45-15.15	Дневной сон	
15.15-16.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	
16.00-16.10	полдник	
16.10-16.30	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры подготовка к прогулке	
16.30-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, Постепенный уход детей домой	

Двигательная активность –2ч.50 мин.

Самостоятельная деятельность детей –3 ч 55мин.

Прогулка – 3 ч

Дневной сон –2ч.30 мин.

НОД – 1 занятие – 30 мин. ДОД-1 подгруппа–30мин,

2 занятие – 30 мин.

2 подгруппа – 30 мин.